



## Preisträgerfilm: Herzretter e.V., Hamburg - Hauptpreis 2025

Hamburg

Bereits zum 44. Mal wurde in diesem Jahr der *HanseMerkur Preis für Kinderschutz* verliehen. In einer kleinen Filmportrait-Serie stellen wir die Preisträger 2025 näher vor. Den Beginn macht der Verein "Herzretter. e.V.", der in diesem Jahr den mit 40.000 EUR dotierten Hauptpreis für seine HerzretterTrainings gewonnen hat. Mit spielerischem Ernst, fachlicher Tiefe und einer großen Portion Begeisterung bieten die Herzretter spezielle Trainings an, in denen Kinder und Jugendliche ab fünf Jahren zu kompetenten Ersthelfern ausgebildet werden.

Seit 2016 wurden bereits mehr als 75.000 Schülerinnen und Schüler in Hamburg und Leipzig zu Herzrettern ausgebildet. Die Trainings sind altersgerecht aufgebaut, dauern 45 bis 120 Minuten und werden von speziell geschulten Schauspielerinnen und Schauspielern geleitet. Die HerzretterTrainings folgen stets dem gleichen Leitprinzip: Prüfen – Rufen – Drücken. Einfache Regeln, die Leben retten. Das Besondere: Die Kinder üben an Puppen und in Tandemsituationen konkrete Handgriffe – von der Prüfung der Atmung bis zur Herz-Druck-Massage im Takt bekannter Songs wie „Biene Maja“ oder „Atemlos“. Und sie lernen, wie sie selbstbewusst Hilfe holen, Defibrillatoren einsetzen und im Notfall die richtigen Entscheidungen treffen.

---

### Bildquellen

- HR NR.png: Michaela Kuhn / HanseMerkur