



Preisträgerfilm: Deutscher Ju-Jutsu-Verband e. V. - Anerkennungspreis 2026

Hamburg

Selbstbehauptung beginnt damit, die eigenen Grenzen zu kennen und für sich einzustehen. Vielen Erwachsenen fällt das schwer. Für Kinder ist die Herausforderung umso größer, zumal sie körperlich meist im Nachteil sind.

Genau hier setzt das Gewaltpräventionskonzept „Nicht mit mir!“ des [Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes e. V.](#) an. Kinder lernen Gefahren zu erkennen, Grenzen zu setzen, sich Hilfe zu holen und sich bei Bedarf angemessen zu verteidigen. Durch die Teilnahme an diesem Programm sollen die Kinder und Jugendlichen zu selbstbewussten und wehrhaften Persönlichkeiten heranwachsen, die ihre eigenen Grenzen schützen können.

Für dieses langjährige ehrenamtliche Engagement erhält der Verband den Anerkennungspreis des HanseMerkur Preises für Kinderschutz, dotiert mit 20.000 Euro.

Doch wie sieht Prävention in der Praxis aus? Der Preisträgerfilm gibt tiefere Einblicke in das Programm, zeigt, wie Kinder gestärkt werden, und lässt die Menschen zu Wort kommen, die sich tagtäglich für ihren Schutz einsetzen.

Bildquellen

- Deutscher Ju-Jutsu-Verband_e_V.jpg: Michaela Kuhn