



## Kinderschutzpreis Academy: Humor als Ressource nutzen

Hamburg

**Die HanseMerkur Preis für Kinderschutz Academy lebt vom Engagement ihrer Mitglieder – Menschen, die mit Zeit, Herz und Kompetenz für den Kinderschutz in Deutschland eintreten.** Ein zentrales Element des jährlich stattfindenden Kinderschutz-Summits sind die Fachvorträge ehemaliger Preisträgerinnen und Preisträger. In diesem Jahr bereicherten die *Klinik-Clowns Hamburg* die Community mit ihrem inspirierenden Beitrag: „**Humor in belastenden Lebenssituationen**“.

Der *Klinik-Clowns Hamburg e.V.* wurde bereits 2013 mit dem HanseMerkur Preis für Kinderschutz ausgezeichnet. Seit 1993 schenken sie kranken Kindern durch regelmäßige Clownbesuche im Krankenhaus Momente der Leichtigkeit, Freude und des Lachens – besonders in einer Zeit, die für junge Patientinnen und Patienten mit Angst, Schmerz und Unsicherheit verbunden ist.

**Lachen unterstützt nachweislich den Heilungsprozess:** Es reduziert Stress und Schmerzempfinden, fördert die Ausschüttung von Glückshormonen und stärkt das allgemeine Wohlbefinden. Deshalb besuchen die Klinik-Clowns nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene und Seniorinnen und Senioren – überall dort, wo ein Lächeln gut tut.

In ihrem Vortrag zeigten die Klinik-Clowns eindrucksvoll, dass Humor eine Ressource ist, die wir alle in uns tragen – und wie wir sie gezielt im Alltag, besonders in oder nach belastenden Situationen, nutzen können.

Einen Einblick in den Vortrag finden Sie im folgenden Beitrag.

## Humor als Ressource nutzen

Klinik-Clown **Annika Corleis** gibt im folgenden Beitrag persönliche Einblicke in die Beweggründe für ihren Vortrag – und teilt praktische Tipps, wie Humor auch im Alltag zu einer wertvollen Ressource werden kann.

## Feedback der Community

Der Vortrag kam bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sehr gut an und erfüllte genau seinen Zweck: Die Anregung, eigene Schlüsse zu ziehen und die Erkenntnisse auf die tägliche Arbeit, insbesondere mit Familien und Kindern, zu übertragen. Auch wir sagen Danke für diesen informativen und emotionalen Impuls, der uns alle bereichert hat.

---

## Bildquellen

- \_LFA9348.jpg: Michaela Kuhn