Männergesundheit im Fokus: Vorsorge, die zählt - nicht nur im November

Der Movember steht für mehr Aufmerksamkeit für Männergesundheit. Die weltweite Initiative ruft dazu auf, offen über Vorsorge, Früherkennung und Gesundheitsthemen wie Hoden- und Prostatakrebs zu sprechen. In unseren Beiträgen erfahren Sie, warum regelmäßige Vorsorge so wichtig ist und welche einfachen Maßnahmen jeder Mann für seine Gesundheit ergreifen kann. Und das am besten jeden Monat...

Movember-Appell vom Experten: „Jeder Mann sollte seine Hoden einmal im Monat abtasten!“

Das Thema Krebsvorsorge spielt für viele Männer noch immer eine geringe Rolle. Warum Vorsorge und Früherkennung nicht nur zum Movember mehr Aufmerksamkeit verdient und weshalb Männer ihre Hoden regelmäßig selbst untersuchen sollten, erklärt Internist und beratender Arzt der HanseMerkur Krankenversicherung Herr Dr. Kai von Heyden.

Hier geht's zum Beitrag.

Warum Männer bei der Krebsvorsorge endlich aktiver werden sollten - Zahlen und Fakten

Anlässlich des Movember macht die aktuelle HanseMerkur Studie deutlich: Gerade jüngere Männer nutzen die Möglichkeiten der Krebsfrüherkennung häufig nicht. Acht von zehn Männern zwischen 18 und 45 Jahren nehmen entsprechende Vorsorgeuntersuchungen nicht regelmäßig wahr.
Hier geht's zum Beitrag.

Bildquellen

- pexels-artempodrez-6823565.jpg: Pexels
- NR_Dr. von Heyden.png: M. Kuhn
- iStock-1095307926.jpg: iStock/PeopleImages