



Extreme Hitze in Deutschland: Wenn Sommerhitze zur Gefahr wird – für Mensch und Haustier

Deutschland erlebt aktuell außergewöhnlich hohe Temperaturen – mit Werten von über 30 Grad, regional sogar bis nahe 40 Grad, die sich bis zum Wochenende noch zuspitzen. Die starke Hitzeperiode birgt erhebliche Risiken für die Gesundheit: im Alltag ebenso wie im Urlaub. Unsere Beiträge zeigen, worauf Menschen, insbesondere auch auf Reisen, jetzt achten sollten – und warum die extreme Wärme auch für Tiere schnell lebensgefährlich werden kann.

Sonnenanbeter und die Schattenseite: Wenn die Hitze im Urlaub gefährlich wird

Sommer, Sonne, Wohlfühlen: Was logisch klingt, kann jedoch schnell ins Gegenteil umschlagen. Denn wenn sich angenehme Temperaturen zu brütender Hitze entwickeln, steigt das Gesundheitsrisiko. Ab wann wird es gefährlich und mit welchen Maßnahmen können Kreislaufprobleme im Sommerurlaub vermieden werden?

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

Wenn Sommerhitze zur Gefahr für Hunde wird

Sonne und hohe Temperaturen locken viele Menschen nach draußen – oft gemeinsam mit ihren Hunden. Doch Hitze kann für Vierbeiner schnell zu einer Gefahr werden. Hunde können ihre Körpertemperatur nur eingeschränkt regulieren. Ohne geeignete Schutzmaßnahmen drohen Überhitzung, Hitzschlag und im schlimmsten Fall der Tod.

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

Bildquellen

- pexels-polina-tankilevitch-4725722.jpg: Polina Tankilevitch / Pexels
- todd-jiang-D5_Np_7Jhk0-unsplash.jpg: Todd Jiang / Unsplash
- avi-richards-aYHgchNOsGY-unsplash.jpg: Avi Richards / Unsplash